

**МАУО «Центр школьного питания»**  
**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным**  
**пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.**

На «08» ноября 2020 г.



Согласовано:  
 Директор учебного заведения

*57 уч.*  
 4 день



Директор МАУО «ЦШП»  
 Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Сыр сычужный твердый порциями голландский	30	30
Хлеб пшеничный	20	20
Каша манная молочная жидкая	180	220
Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня)	60	75
Чай с лимоном	200	200

**Обед**

Винегрет овощной	60	100
Суп картофельный с фрикадельками	200/20	230/20
Шницель мясной с соусом сметанным	75/30	75/30
Картофель отварной с луком	150	180
Хлеб ржаной	30	40
Плоды свежие (банан)	100	100
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	200

**Полдник 20-25%**

Салат из моркови и яблок	60	100
Хлеб пшеничный	30	30
Оладьи с джемом	90/30	120/30
Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200	200

**Полдник 15%**

Пирожок печеный с капустой	65	75
Кефир	200	200