

МАУО «Центр школьного питания»
МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным
пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «24» ноября 2020 г.

Согласовано:

 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»
 Любетко М.А.

11 ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Горошек зеленый	30	50
Тефтели мясные, соус сметанный с томатом	60/50	60/50
Рис отварной	150	190
Хлеб пшеничный	45	50
Чай с лимоном	200	200

Обед

Салат из моркови и яблок	60	100
Суп крестьянский с крупой	250	300
Рыба запеченая с яйцом 50/50	100	120
Картофельное пюре	200	230
Хлеб пшеничный	60	60
Фрукты свежие (груша)	100	100
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	200

Полдник 20-25%

Салат столичный с индейкой	60	100
Голубцы ленивые, соус сметанный	100/30	150/50
Хлеб пшеничный	15	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200

Полдник 15%

Пирожок печеный с рисом и яйцом	50	60
Простокваша	200	200

Созд