

**МАУО «Центр школьного питания»**  
**МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным**  
**пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.**

На «25» ноября 2020 г.

Согласовано:  
 Директор учебного заведения

Директор МАУО «ЦШП»  
 Любетко М.А.

12 день

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
<b>Завтрак</b>		
Ветчина (порциями)	30	30
Хлеб пшеничный	30	45
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	180	230
Какао с молоком	200	200
Плоды свежие (яблоко)	100	100

**Обед**

Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	300
Шницель мясной с соусом сметанным	75/30	75/30
Картофель отварной	180	200
Хлеб ржаной	60	60
Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	200	200
Плоды свежие (банан)	100	100

**Полдник 20-25%**

Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100	100
Хлеб пшеничный	45	45
Каша пшеничная вязкая	200	250
Сок фруктовый (яблоко)	200	200

**Полдник 15%**

Хлебец калорийный	60	75
Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200	200

*Сод*