

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г. Мурманск.

На «26» ноября 2020 г.

Согласовано:
Директор учебного заведения

57 руб,
1 день

Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Сыр сычужный твердый порциями голландский	20	20
Каша ячневая вязкая	200	230
Хлеб пшеничный	30	45
Плоды свежие (груша)	100	100
Какао с молоком сгущенным	200	200
Обед		
Салат из свежих огурцов	60	100
Борщ с капустой и картофелем	200	250
Котлеты из мяса индейки соус сметан с томатом	70/50	70/50
Картофель отварной	150	180
Хлеб пшеничный	45	60
Плоды свежие (киви)	100	100
Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	200
Полдник 20-25%		
Салат из свежих помидоров	60	100
Фрикадельки мясные, соус сметанный	70/30	70/50
Макаронные изделия отварные	150	180
Хлеб ржаной	60	60
Чай с сахаром	200	200
Полдник 15%		
Оладьи с джемом	100/30	120/30
Ряженка	200	200