

МЕНЮ для организованного питания детей общеобразовательных школ с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет и с 12 до 18 лет г.Мурманск.

На «27» ноября 2020 г.



Согласовано:
Директор учебного заведения

57 уч.
2 ДЕНЬ



Директор МАУО «ЦШП»
Любетко М.А.

Наименование блюда	Выход блюд	
	с 7 до 11 лет	с 12 до 18 лет
Завтрак		
Мини-рулет "Малец-удалец"	35	35
Пудинг творожный запечённый с йогуртом	80/70	100/100
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	15	15
Плоды свежие (апельсин)	100	100

Обед

Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	140
Щи из свежей капусты с картофелем	250	280
Плов из свинины	50/150	50/150
Хлеб ржаной	30	50
Плоды свежие (банан)	100	100
Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	200

Полдник 20-25%

Омлет натуральный	180	230
Хлеб пшеничный	60	60
Плоды свежие (мандарин)	100	100
Сок фруктовый (яблоко)	200	200

Полдник 15%

Ватрушка с повидлом	50	60
Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200	200